

Gabriel Ringlet
« **Vous me coucherez nu sur la terre nue** »

L'accompagnement spirituel jusqu'à l'euthanasie
Editions Albin Michel (format de poche), 2018, 223 pages

Chaque mois, Jean-Claude Mokry nous propose dans cette rubrique de découvrir un livre ancien ou récent de sa bibliothèque personnelle. Ce mois-ci « *Vous me coucherez nu sur la terre nue* ». *L'accompagnement spirituel jusqu'à l'euthanasie*.

Certains d'entre vous seront peut-être surpris de ce titre donné à cet ouvrage *Vous me coucherez nu sur la terre nue*. Il s'agit en fait du souhait que François d'Assise confiait à ses compagnons au terme de sa vie de reposer « nu sur la terre nue ». Ce dévêtement est l'occasion pour l'auteur de raconter l'accompagnement spirituel de la fin de vie, y compris jusqu'à l'euthanasie puisqu'en Belgique où il réside la loi le permet.

Gabriel Ringlet voit dans cette parole de François d'Assise une invitation au dépouillement, à l'abandon au terme d'une vie terrestre qui peut être profondément perturbée par la maladie et la souffrance. La mort apparaît alors pour bien des malades dans une telle situation comme la seule porte de sortie possible pour échapper à une épreuve pénible et inhumaine.

L'auteur décrit alors l'accompagnement spirituel comme un passage en douceur vers la fin de vie. Une démarche nécessitant un cheminement qui impose de « déchirer la robe », de « déposer la bure » et de « revêtir la coule » pour accéder au terme de ce « voyage ».



C'est à cet itinéraire que nous convie Gabriel Ringlet, prêtre et théologien catholique-romain belge qui nous guide sur ce chemin qui peut nous déconcerter car il touche, qu'on le veuille ou non, pour les malades comme pour leur entourage, aux interdits et à bien des blocages reçus de notre éducation. Notamment sur le plan religieux.

La question ici n'est pas d'être pour ou contre l'euthanasie, mais de prendre au sérieux les demandes de personnes gravement malades et de les accompagner avec humanité jusqu'au terme de leur vie, sans rajouter de souffrances supplémentaires.

Gabriel Ringlet propose ici des témoignages de multiples accompagnements, pleins de douceur et de délicatesse, ponctués de poèmes qui expriment l'indicible, par-delà les mots.

Ce sont aussi de belles histoires tellement humaines comme celle de cette religieuse très âgée qui souhaite avoir recours à l'euthanasie alors qu'elle est confrontée elle-même à la maladie dans son monastère. Sur la demande du médecin, Gabriel Ringlet est invité à la visiter. Il engage la discussion et lui demande si elle en a informée la prieure. « Oui dit-elle, et elle en a été terrorisée ». Elle ajoute : « elle m'a rappelé la position de l'Eglise... » Mais la vieille femme insiste pour obtenir une réponse de son interlocuteur et lui demande : « Qu'est-ce que Dieu en pense ? Gabriel Ringlet lui répond : « Dieu, ma soeur, je crois qu'il est dans votre lit pour l'instant. Il est plié en deux comme vous, il est perdu, il appelle au secours, il s'interroge, il ne sait pas... ». La petite soeur rayonne, elle est lumineuse. C'est la transfiguration dans sa chambre de souffrance ». Après quoi cette religieuse n'a plus parlé d'euthanasie et elle s'est endormie paisiblement quelques semaines plus tard.

Ce qui n'est pas le cas bien sûr de tant d'autres malades, je le sais bien. Reste que ces demandes doivent être prises au sérieux. Même si elles sont déconcertantes et qu'elles remettent en cause bien des certitudes.

Jean-Claude Mokry